



## Dr. Alexandra Gala-Kokalj

*Plastische, Rekonstruktive  
und Ästhetische Chirurgie*

# Brustvergrößerung mit Eigenfett (Lipofilling)

Die Harmonie zwischen Größe und Form der weiblichen Brust in Relation zu ihrem Körper ist ein wesentlicher Punkt für jede Frau um sich wohlfühlen. Eigenfett zur Vergrößerung ist eine gute Möglichkeit mit körpereigenem Gewebe und ohne zusätzliche Narben die Brust um ein halbes bis ganzes BH-Körbchen zu vergrößern. Je nach Ausgangsbefund und Größenwunsch sind 1-2 Eingriffe erforderlich.

### Vor der Operation:

- Eine detaillierte Aufklärung und die Fotodokumentation werden von mir persönlich durchgeführt.
- Etwaige Voruntersuchungen (Ultraschall, Röntgen, EKG, etc.) sowie ein Narkosegespräch werden veranlasst.
- Bitte nehmen Sie eine Woche vor dem OP-Termin keine blutverdünnenden Medikamente oder Präparate ein.
- In begründeten Fällen werden die Kosten für diesen Eingriff von der Krankenkasse übernommen.

### Im Krankenhaus:

- Die stationäre Aufnahme erfolgt am OP-Tag nüchtern um 7:30 Uhr.
- Vor dem Eingriff erfolgt die Anzeichnung.

- Die OP-Zeit beträgt ca. 1-1,5 Stunden.
- Es erfolgen lediglich kleine Stichinzisionen sowohl im Brustbereich als auch im Bereich der Entnahmestelle (Bauch, Hüfte, Oberschenkel, etc.), die später kaum sichtbar sind.
- Sie erhalten Pflaster im Brustbereich, Steristrips und Kompression (Bauchmieder, Miederhose, etc.) im Bereich der Entnahmestelle.
- In jedem Falle erhalten Sie ausreichend Schmerzmittel, die zusätzlich auch entzündungshemmend und abschwellend wirken.
- Der stationäre Aufenthalt beinhaltet meist 1 Nacht.

### Nach der Operation:

- Sie sollten sich für 1-2 Wochen schonen und für 2-3 Wochen keinen Sport ausüben.
- Ein eng sitzender BH ist für 4-6 Wochen zu vermeiden, um keinen Druck auszuüben.
- Die Stellen der Stichinzisionen sollten 6-12 Monate keinem UV-Licht ausgesetzt werden (Sun-Blocker).
- Die nachfolgenden Kontrollen mit Fotodokumentation werden von mir persönlich in regelmäßigen Abständen durchgeführt.